

<b>18- Dojo</b> Comment dit on "début d'immobilisation" ?	<b>17- Arbitrage</b> Que dois-je mettre dans mon sac de judo ?	<b>16- Nage Waza</b> Projetter un joueur = fait lui perdre 2 cases	<b>15- Culture</b> De quelle couleur est la ceinture d'un 6ème Dan ?	<b>14- Ne Waza</b> Cite le nom d'une immobilisation	<b>13- Dojo</b> Comment s'appelle la tenue du judoka ?	<b>12- Check Point</b> Ceinture Orange
<b>19- Shido</b> Retourne à la ceinture orange	<b>36- Check Point</b> Ceinture Marron	<b>35- Shido</b> Retourne à la ceinture bleue	<b>34- Dojo</b> Comment appelle t'on un professeur de judo ?	<b>33- Ne Waza</b> Quelles clés sont autorisées au judo ?	<b>32- Arbitrage</b> Combien de Wazari je dois marquer pour gagner ?	<b>11- Shido</b> Retourne à la ceinture jaune
<b>20- Check Point</b> Ceinture Verte	<b>37- Culture</b> Comment appelle t-on le jury au judo ?	<b>46- Examen</b> Combien de points faut-il pour la ceinture noire ?	<b>45- Examen</b> Combien de famille de Nage Waza existe-il ?	<b>44- Examen</b> De combien de séries est composé le Nage No Kata ?	<b>31- Culture</b> Quelle est la définition du "contrôle de soi"	<b>10- Nage Waza</b> Que dois-je retenir quand je projette mon partenaire ?
<b>21- Culture</b> Cite un champion ou une championne de judo	<b>38- Ne Waza</b> Je fais On Gesa Gatame	<b>47- Examen</b> Qu'est ce qu'un "Tokui Waza" ?	<b>ARRIVÉE</b> Ceinture Noire	<b>43- Shido</b> Retourne à la ceinture marron	<b>30- Nage Waza</b> Que signifie O Goshi ?	<b>9- Culture</b> De quel pays vient le judo ?
<b>22- Ne Waza</b> Combien de temps immobiliser pour marquer Ippon ?	<b>39- Arbitrage</b> Quels sont les 4 critères du Ippon ?	<b>40- Mate</b> Je saute un tour	<b>41- Nage Waza</b> Je fais 5 uchi komi sur O Soto Gari	<b>42- Culture</b> Qui est le premier français champion du monde ?	<b>29- Culture</b> Que signifie Judo ?	<b>8- Ne Waza</b> Immobilise un partenaire pour un tour
<b>23- Arbitrage</b> Faire le geste du ippon	<b>24- Culture</b> Cite 3 valeurs du code moral	<b>25- Nage Waza</b> Citer 2 ashi waza	<b>26- Dojo</b> Qu'est ce que le Kodokan ?	<b>27- Shido</b> Retourne à la ceinture verte	<b>28- Check Point</b> Ceinture Bleue	<b>7- Dojo</b> Que dois-je faire en rentrant sur le tatamis ?
<b>DÉPART</b> Ceinture Blanche	<b>1- Dojo</b> Comment dit on "saluer" ?	<b>2- Nage Waza</b> Cite 2 chutes que l'on peut faire au judo	<b>3- Culture</b> Qui a créé le judo ?	<b>4- Shin</b> Avance jusqu'à la ceinture Jaune	<b>5- Shido</b> Retourner à la case départ	<b>6- Check Point</b> Ceinture Jaune